

TFA Hlučínský tvrd'ák 2023

„MINI“

- Datum:** sobota 7. října 2023
- Místo:**
- Víceúčelové sportovní hřiště při ZŠ Dr. M. Tyrše Hlučín
 - Tyršova 2, Hlučín, 748 01
- Pořadatel:** SDH Hlučín
- Začátek závodu:** 09:00
- Prezence soutěžících:** 08:15 – 08:45
- Porada vedoucích:** 08:45
- Startovné:** 50,-/závodník
- Kategorie:**
- **A** – rok narození: 2014, 2015
 - **B** – rok narození: 2016, 2017
 - **C** – rok narození: 2018, 2019, 2020
 - Dívky a chlapce nerozlišujeme.
- Protest:**
- 200,- + do 10 minut od soutěžního pokusu dodat hlavnímu rozhodčímu.
 - Všechny protesty budou řešeny hlavním rozhodčím a vedoucími soutěže.
- Přihlášky:**
- Níže vyplněný formulář zaslat na e-mail mladihasicihlucin@seznam.cz do 30.09.2023 (naskenováno i s podpisem vedoucího).
 - Prosíme o dodržení termínu z organizačních důvodů a připravení cen.
 - Na pozdější přihlášky nebude brán zřetel.
 - Vytisknutý formulář odevzdat při prezenci v místě konání.
- Dotazy:**
- e-mail: mladihasicihlucin@seznam.cz
 - mobil: Plačková Lenka – 607 974 373 / Czyžová Štěpánka – 733 412 844
- Výstroj:**
- Přilba, dlouhý rukáv, dlouhé kalhoty, sportovní obuv - tretry zakázány!!!
- Další informace:**
- Veškerou výbroj dodá pořadatel.
 - Soutěž není pojištěna, za dítě zodpovídá vysílající SDH! Zdravotník zajištěn.
 - V případě nevhodného chování a vulgárního slovníku bude soutěžící diskvalifikován, vztahuje se i na chování doprovodu daných závodníků.
 - Při prezenci budou doloženy startovní průkazy SH ČMS.
 - Soutěž se bude konat za platných hygienických pravidel dle aktuální situace.
 - Občerstvení bude v místě konání akce také zajištěno.
 - Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu trati či hodnocení, případné změny budou upřesněny na poradě vedoucích a nástupu závodníků.
 - Prosíme o zaparkování vozidel na parkoviště u sportovní haly.
- Vedoucí soutěže:** Lenka Plačková, Štěpánka Czyžová
- Hlavní rozhodčí a moderátor soutěže:** Ing. Jiří Kuczaj



POPIS TRATI

- Trať bude postavena na atletické dráze (tartan)
 - Délka: 2x 50m
 - 8 disciplín
 - Čas bude měřen digitálními stopkami
 - Poběží se ve dvou identických drahách najednou
1. BARELY: Soutěžící uchopí dva barely a přenesení je na místo ve vzdálenosti 10 metrů. Kategorie A běží s barely 2x 5l, kat. B 2x 2,5l a kat. C 2x 1l.
 2. PŘESKOKY: Soutěžící přeskóčí překážky (absolvuje dalších 10 m trati).
 3. HAMMER BOX: Závodník provede daný počet úderů palicí. Kategorie C 20 úderů palicí v hammer boxu (10 nahoru, 10 dolů). Kategorie B 30 úderů palicí v hammer boxu (15 nahoru, 15 dolů). Kategorie A 40 úderů palicí v hammer boxu (20 nahoru, 20 dolů). Po doděláních úderů nechá závodník palici v hammerboxu.
 4. SLALOM: Soutěžící proběhne 10 metrový slalom s medicinbalem. Medicinbal poté odloží do připravené nádoby.
 5. ZAPOJENÍ: Závodník spojí koncovky hadice C52. Překoná lehkootletickou překážku (při tomto dojde k výběhu do druhé dráhy). Závodník spojí další koncovky hadice C52. Kategorie C provede pouze spojení jednoho páru koncovek C52.
 6. HASÍČÍ PŘÍSTROJ: Závodník přenesení prázdný PHP z podložky na podložku.
 7. ROZTAŽENÍ C52: Závodník roztáhne hadici C52 (10m). Za čáru (9,5 m od rozdělovače) bude odložena koncovka připojená k proudnici. Kat. A si zapojí hadici na rozdělovač a k hadici si připojí proudnici, kat. B připojí jen proudnici. Kat. C pouze roztáhne přichystaný materiál.
 8. TUNEL: Na každé dráze bude tunel délky 3 m. Soutěžící přiběhne k tunelu, tím proleze a následně dobíhá do cíle.

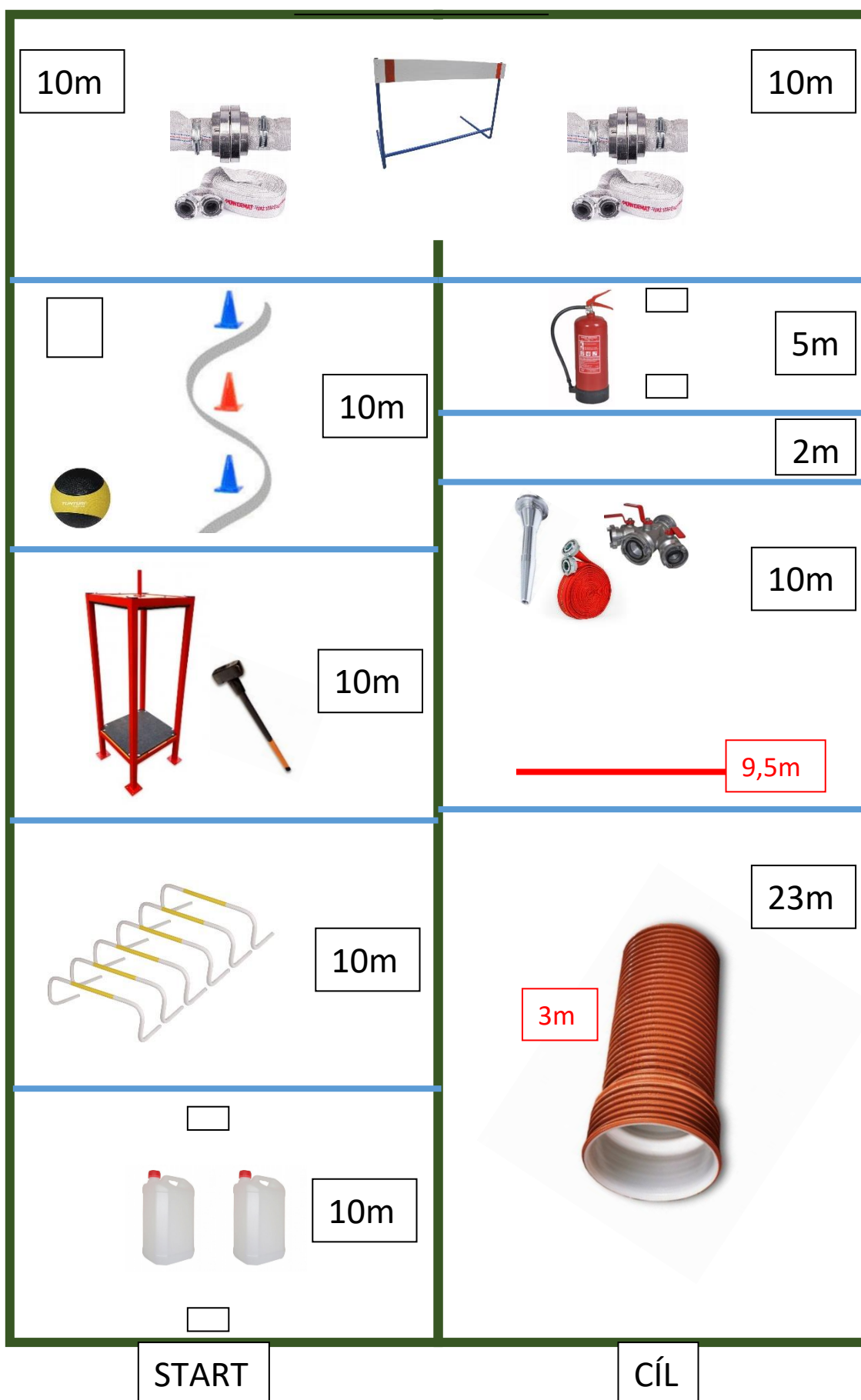
HODNOCENÍ: • za každou chybu bude přičteno soutěžícímu 10 s (viz níže)

- chyby – předčasný start
 - BARELY: odložení mimo značku/odhození barelů
 - PŘESKOKY: shzení/nepřeskočení
 - HAMMER BOX: nedodržení počtu/jiné odložení palice
 - SLALOM: dotyk/vynechání/shzení kužele/špatné odložení medicinbalu
 - ZAPOJENÍ: nedostatečné spojení (2 zuby!!!)/shzení překážky
 - PHP: odložení mimo značku/odhození/spadnutí PHP
 - PŘENOS C52: špatné zapojení koncovek/neodložení za značku
- za úplné vynechání překážky bude připočteno 30 s

VYHODNOCENÍ: • Vítězí závodník s nejrychlejším časem (čas + trestné sekundy).

- Každý závodník obdrží medaili a sladkou odměnu. V každé kategorii bude odměněno 5 nejrychlejších věcnými cenami a 3 nejlepší dostanou pohár.
- Vyhodnocení proběhne po doběhu úplně posledního závodníka. Všechny kategorie budou vyhodnocovány současně.

VIZUALIZACE TRATI



Podpis vedoucího: _____